

**Неделя здоровья: «Хорошее настроение – отличное здоровье»  
группа для детей с ТНР (4-6 лет) «Почемучки»**

**дата проведения с 12.12.2022 - 16.12.2022г**

**Воспитатель: Резникова О.А.**

В рамках тематической недели «Хорошее настроение – отличное здоровье», в нашей группе было проведено познавательное занятие на тему «Вредная и полезная еда».

**Цель данного занятия:** Формировать представления детей о здоровом образе жизни, о правилах здорового питания.

В ходе занятия дети смогли определить и закрепить понятие «вредная и полезная еда» и какой вред могут принести человеку некоторые продукты питания. Так же дети выяснили, какие продукты полезны для растущего организма, чтобы быть здоровыми и сильными. Для закрепления материала, детям была предложена дидактическая игра «Чтобы зубки не болели». Из детских работ была организована выставка детского рисунка «Тарелочка с витаминами».

А чтобы быть здоровыми и сильными, после дневного сна с детьми была проведена гимнастика пробуждения и хождение по дорожке здоровья.

